Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera intervención

FECHA: 01 de junio de 2026.

LUGAR: I.E. Juan XXlll, El Consuelo

TEMAS: Fortalecimiento de autoestima

PERSONA BENEFICIADA: Breiner Trejos

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la autoestima y el autoconcepto positivo de Breiner mediante la identificación, reconocimiento y valoración de sus cualidades, habilidades, logros y recursos personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí mismo y una mayor confianza en sus capacidades.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se desarrolla un espacio reflexivo y participativo denominado "Reconociendo mis fortalezas y capacidades", en el cual se invita a Breiner a elaborar un dibujo o silueta de sí mismo. Posteriormente, se le orienta para identificar y escribir dentro de la figura aquellas cualidades, habilidades, talentos, logros y aspectos positivos que reconoce en sí mismo. Como apoyo al proceso, el profesional realiza preguntas orientadoras como: ¿Qué cosas haces bien?, ¿Qué te gusta de ti?, ¿Qué has logrado aprender?, ¿Qué cualidades reconocen en ti las personas que te quieren?

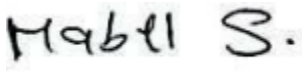
se realiza una reflexión conjunta sobre la importancia de reconocer las fortalezas personales y valorar los esfuerzos realizados en diferentes ámbitos de su vida. Se complementa la actividad mediante la construcción de frases positivas relacionadas con su autoconcepto, las cuales puede repetir cuando enfrente situaciones que generen inseguridad o desconfianza en sus capacidades.

Finalmente, se refuerza la importancia de aceptar tanto las fortalezas como aquellos aspectos susceptibles de mejora, comprendiendo que todas las personas poseen capacidades valiosas que contribuyen a su desarrollo y bienestar.

CONCLUSIONES
• Durante el desarrollo de la actividad, Breiner logró identificar diversas cualidades, habilidades y aspectos positivos de su personalidad, favoreciendo procesos de autorreconocimiento y fortalecimiento de su autoestima. Aunque inicialmente presentó dificultades para expresar características positivas sobre sí mismo, con acompañamiento y orientación logró reconocer capacidades que anteriormente tendía a minimizar. • El ejercicio permitió promover una percepción más positiva de sí mismo, facilitando la reflexión sobre sus logros, recursos personales y potencialidades. Se evidenció la importancia de continuar generando espacios que favorezcan la valoración personal y el reconocimiento de sus capacidades, contribuyendo al fortalecimiento de la confianza en sí mismo y a una mejor disposición para enfrentar situaciones cotidianas. • La actividad constituyó una estrategia significativa para fortalecer el autoconcepto positivo de Breiner, permitiéndole comprender que posee habilidades y fortalezas que pueden ser potenciadas mediante el esfuerzo y la perseverancia. Se considera pertinente continuar implementando acciones orientadas al refuerzo positivo y al reconocimiento de logros, con el fin de consolidar una imagen personal más segura, resiliente y ajustada a sus capacidades reales.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Mabel Castañeda	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	